



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander

WIR SIND  
FÜR DICH DA

Mehrgenerationenhaus Buchen

Hollergasse 14  
74722 Buchen

06281 5656637

vertrauenspersonen@mgh-  
buchen.de

www.mgh-buchen.de

DIESE MENSCHEN  
KANN ICH AUCH  
UM HILFE BITTEN

HIER BEKOMMEN KINDER UND  
JUGENDLICHE HILFE

ONLINE ODER TELEFONISCH

Nummer gegen Kummer

Telefon 116 111

www.nummergegenkummer.de

www.schreib-ollie.de

www.krisenchat.de

IN DER NÄHE

Jugendamt Buchen

06281 5212-2125 oder

06281 5212-2126

Polizei Buchen

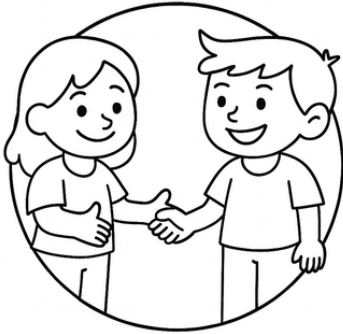
06281 9040 oder 110



SCHREIB'S DIR AUF



# SO GEHEN WIR GUT MITEINANDER UM VIEL SPASS BEIM AUSMALEN



Ich bin **freundlich** zu anderen.

Ich **achte auf Grenzen**.

Ich merke, wie viel Nähe oder Abstand jemand möchte und passe auch auf meine eigenen Grenzen auf.



Ich **sage Nein** zu allem, was andere verletzt oder schlecht behandelt.

Ich bin **vorsichtig im Internet**.

Mit Handy und Tablet mache ich nichts, was anderen wehtun oder unangenehm sein könnte.



Wenn mir etwas komisch vorkommt, wenn mich etwas belastet oder ich etwas nicht verstehe, **hole ich mir Hilfe**.

Wenn ich merke, dass jemand **verletzt oder schlecht behandelt** wird, sage ich es einer Vertrauensperson oder einer Notfall- oder Beratungsstelle.

